



# 新未来とくしま講座

文化 くらし 自然

新未来とくしま講座は、徳島の文化・くらし・自然に関する学びを通して、「ふるさと徳島」のすばらしさや新たな魅力の発見を目的としています。

会 場 徳島県立総合教育センター ホール  
時 間 午前10時から約2時間（会場受付 9時20分～9時55分）  
受 講 料 無料

受講方法 次の①～③の方法で受講ができます。

- ①会場参加（講座当日、会場で参加希望の方）  
▶資料代として1講座につき100円、受付にてお支払いください。
- ②「Zoom（リアルタイム）配信（講座当日、リモートで参加希望の方）  
▶会場と同じ時間帯（リアルタイム）で、オンライン受講ができます。  
▶E-mailで受講方法をご連絡します。
- ③オンデマンド（期間限定）配信（後日、講座の録画視聴で受講希望の方）  
▶講座終了後、期間限定で、録画の視聴ができます。  
▶E-mailで視聴方法をご連絡します。

第1回 11月22日

会場 11月19日(木)17時 締切

Zoom 11月12日(水)17時 締切

人生後半戦さあいこう～雑談からひろがる出会いとつながり～

●NPO法人ALIVELAB 理事長 岡 正伸

人生の後半戦は、まだまだ新しい出会いや気づきにあふれています。何気ない雑談は、人と人との距離を縮め、心を和らげる大切なきっかけです。本講座では、これまでの歩みをやさしく振り返りながら、雑談から生まれるつながりの力を考えます。その延長にある「終活」も、人生を整え自分らしく生きるための前向きな一歩として紹介します。後半戦をいきいきと楽しむヒントと一緒に探ししましょう。



第2回 11月30日

会場 11月27日(木)17時 締切

Zoom／オンデマンド 11月20日(木)17時 締切

やっぱり踊りはやめられぬ……？

～阿波踊りから生まれた音楽と郷土への想い～

●作曲家 尾方 凜斗

「作曲家」という、普段何をしているのかが分かりにくい、ちょっと不思議なお仕事。そんな作曲家が、どんなふうに日々を過ごしているのかや作曲以外に取り組んでいること、阿波踊りを題材にした曲づくり、そして音楽と自分自身を通して育んできた郷土・徳島とのつながりについてお話しします。



第3回 12月 7日

会場 12月4日(木)17時 締切

オンデマンド 11月27日(木)17時 締切

地域支援型農業CSAとは？～生産者と消費者が支え合える社会をつくるための徳島での挑戦～

●一般社団法人とくしまCSA風土代表理事 管理栄養士 金村真友子

近年のお米騒動などから、農業の厳しい現状を私たち消費者は十分に知らなかつたことを痛感させられました。食べる側の消費者も、食と農の未来について真剣に考え、行動していくことが求められています。講義では、生産者と消費者が互いに支え合う仕組みである「地域支援型農業（CSA）」の考え方や基本的な仕組み、そして徳島県での様々な取り組み事例をご紹介します。子どもたちに豊かな食文化をつないでいくために消費者として私たちに何ができるのか。一緒に考えていきましょう。



第4回 1月11日

会場 1月8日(木)17時 締切

Zoom/オンデマンド 1月1日(木)17時 締切

## 大塩の乱と徳島藩 ~大塩のルーツは阿波国!?~

●徳島県立博物館 学芸員 松永 友和

大塩平八郎(1793~1837)は、天保8年(1837)に大塩の乱(大塩事件)を起こしたことでも有名です。事件を起こす以前、大塩は大坂町奉行所与力を務めたため、代々大坂在住の武士のように思われますが、祖父政之丞は阿波国出身です。この講座では、近年の研究をふまえながら、大塩平八郎と事件の真相、徳島藩との関係について紹介します。



第5回 1月18日

会場 1月15日(木)17時 締切

オンライン 1月8日(木)17時 締切

## 美しく、健康で暮らし続けることができるまちをめざして -美馬市-

●美馬市企画総務部長 吉田 正孝

「人生100年時代」の到来が語られる今、美馬市では、高齢者の積極的な社会参画と、全世代が健康で活躍できる社会システムの構築を目指す「ジェロントロジー」の普及と実践に取り組んでいます。「美」を通じた外出の促進策や、徳島ヴォルティスとの連携によるコンディショニングプログラムについて地域おこし協力隊の実演を交えお話しします。



**申込方法** 次のA~Dより、徳島県立総合教育センター生涯学習支援課まで、お申し込みください。

### A申し込みはがき

右の講座申込書をご利用ください。

### B電話 088-672-7770

※12月28日(日)~1月4日(日)は休館のため電話でのお申し込みはできません。予めご了承ください。

### Cファクシミリ 088-672-5462

右の講座申込書と同内容を送付してください。

### D電子申請

右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。



⚠ 講座当日の午前7時の時点で講座会場(板野町地域)に暴風・大雨・洪水・大雪のいずれかの警報・特別警報が発表されている場合は、その日の講座を中止とします。その他、やむを得ない事情により、開催を中止する場合があります。詳しくは、「まなびーあ徳島」ホームページでご確認ください。(個人への連絡はいたしません。)

### ⚠ 次の場合はお問い合わせください。

- ①Zoom(リアルタイム)配信の申込みをされ、講座実施日の2日前になってもE-mailでの連絡が確認できない場合。
- ②オンライン(期間限定)配信の申込みをされ、講座実施日より5日たってもE-mailでの連絡が確認できない場合。



### 「新未来とくしま講座」の講座申込書

まなびーあ徳島

- ①氏名・住所・電話番号を、裏面の記入欄に記入してください。(※必須)  
②受講方法を□欄にチェックしてください。(※必須)

日程	講座名
11/22 [土曜日]	第1回 人生後半戦さあいこう <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> Zoom配信
11/30 [日曜日]	第2回 やっぱり踊りはやめられぬ……? <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> Zoom配信 <input type="checkbox"/> オンライン配信
12/7 [日曜日]	第3回 地域支援型農業CSAとは? <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン配信
1/11 [日曜日]	第4回 大塩の乱と徳島藩 <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> Zoom配信 <input type="checkbox"/> オンライン配信
1/18 [日曜日]	第5回 美しく、健康で暮らし続けることができるまちをめざして <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン配信

\*講座の申込み締切日は、会場参加・オンライン参加により異なります。各講座の概要欄をご確認ください。

- ③「Zoom(リアルタイム)配信」「オンライン(期間限定)配信」受講の方は、E-mailアドレスを記入してください。

メールアドレス

- ④「会場参加」で、次の項目を希望される場合は□を記入してください。

車椅子で参加 要約筆記 託児※

\*託児のお申し込みは、講座の2週間前までにお願いします。